

# BLS-segélynyújtói tanfolyam

**Alapszintű újraélesztés (BLS)**

**automatizált külső**

**defibrillátor (AED)**

**használatával**



# Céljaink

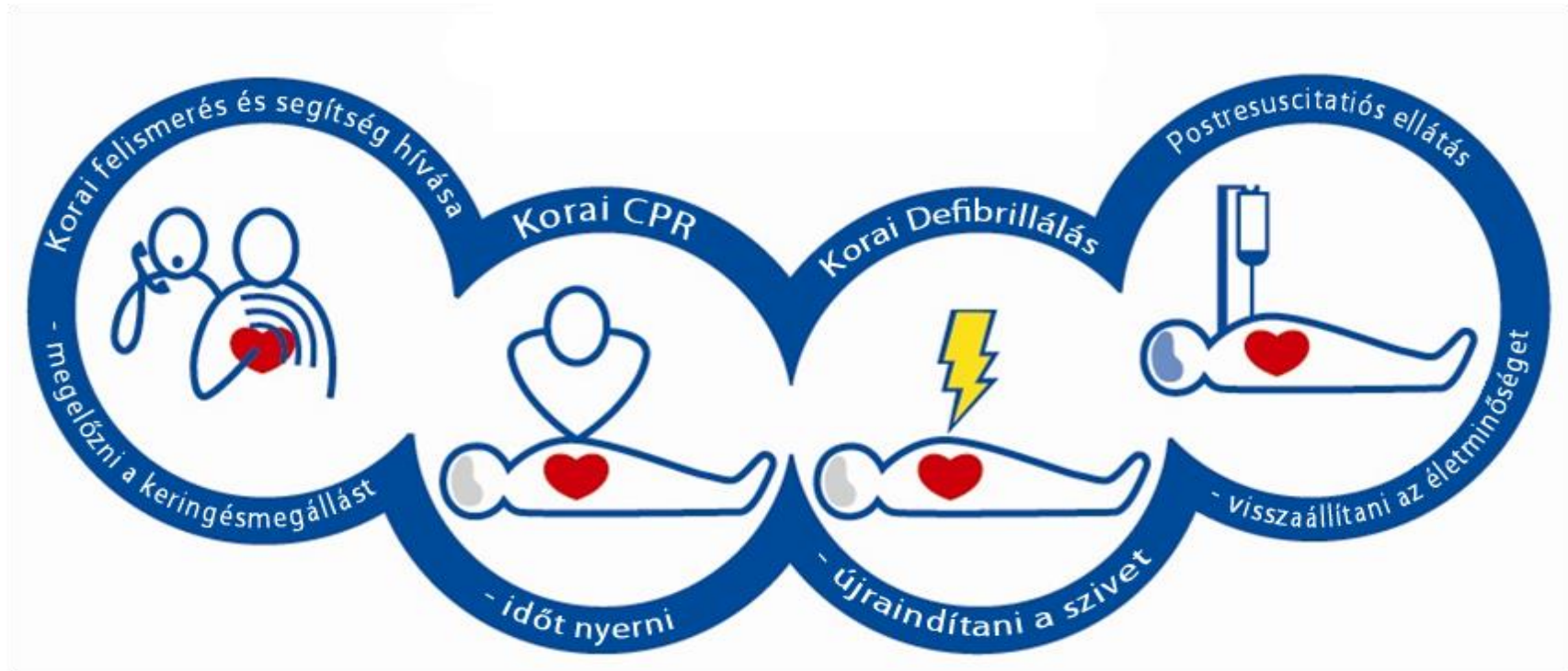
A tanfolyam végére minden résztvevő be tudja mutatni:

- eszméletlen személy vizsgálatát
- alapszintű újraélesztés  
(mellkasi kompresszió és lélegeztetés) végzését
- automatizált külső defibrillátor biztonságos használatát
- eszméletlen személy stabil oldalfektetését
- légúti idegentest okozta fuldoklás ellátását

# Háttér

- Európában minden 45. másodpercben keringésmegállást szenved valaki
- A mentő kiérkezése előtt végzett újraélesztés meghatározza a túlélést
- Korai újraélesztés és gyors (1-2 percen belüli) defibrillálás 60 % feletti túlélési esélyt adhat

# A túlélési lánc



Nem reagál és  
nincs normális légzése

Hívd a Mentőket

30 mellkasi kompresszió

2 befúvás

30:2 arányban folytasd  
az újraélesztést

Amint megérkezik az AED,  
kapcsold be és  
kövesd az utasításait



# Reagálás



**Nem reagál és  
nincs normális légzése**

**Hívd a Mentőket**

**30 mellkasi kompresszió**

**2 befúvás**

**30:2 arányban folytasd  
az újraélesztést**

**Amint megérkezik az AED,  
kapcsold be és  
kövesd az utasításait**

# Reagálás



Óvatosan rázd meg a vállát!  
„Jó napot, jól van?”

Ha reagál:

- Hagyd abban a pozícióban, ahogy találtad
- Próbálj rájönni, mi történt vele
- Vizsgáld újra rendszeresen

# Légút



fej hátra – áll előre

**Nem reagál és  
nincs normális légzése**

**Hívd a Mentőket**

**30 mellkasi kompresszió**

**2 befúvás**

**30:2 arányban folytasd  
az újraélesztést**

**Amint megérkezik az AED,  
kapcsold be és  
kövesd az utasításait**



# Légzés



**Nézd**  
**Hallgasd**  
**Érezd**

a NORMÁLIS légzés jeleit

maximum 10 másodpercen át

## Abnormális légzés

- A szív megállása után röviddel jelentkezik a keringésmegállások akár 40%-ában
- Ritka, nehezített, hangos vagy gaspoló légzésként jellemezhető
- **Keringésmegállással egyenértékű jel**

# Hívd a 112-t



Nem reagál és  
nincs normális légzése



Hívd a Mentőket

30 mellkasi kompresszió

2 befúvás

30:2 arányban folytasd  
az újraélesztést

Amint megérkezik az AED,  
kapcsold be és  
kövesd az utasításait

# 30 mellkasi kompresszió



Nem reagál és  
nincs normális légzése



Hívd a Mentőket



30 mellkasi kompresszió

2 befúvás

30:2 arányban folytasd  
az újraélesztést

Amint megérkezik az AED,  
kapcsold be és  
kövesd az utasításait

# 30 mellkasi kompresszió



- Egyik tenyered kéztői részét tedd a mellkas közepére
- A másik kezedet tedd rá
- Kulcsold össze a két kezed ujjait, biztosítva ezzel, hogy a bordákra nem fejtesz ki nyomást
- Nyomd le a mellkast
  - Frekvencia: **100 – 120** min<sup>-1</sup>
  - Mélység: **5 – 6** cm
  - Lenyomás : felengedés = **1 : 1**

## 2 befúvás



Nem reagál és  
nincs normális légzése

Hívd a Mentőket

30 mellkasi kompresszió

2 befúvás

30:2 arányban folytasd  
az újraélesztést

Amint megérkezik az AED,  
kapcsold be és  
kövesd az utasításait

## 2 befúvás



- Fej hátra – áll előre
- Fogd be az orrát
- Vegyél egy normális légvételnyi levegőt
- Kapd be a száját
- Fújd be a levegőt addig, amíg a mellkast nem látod emelkedni
- Ez kb. 1 mp-et vegyen igénybe
- Hagyd a mellkast lesüllyedni
- Ismételd meg

10 másodpercnél hosszabb időre  
ne szakítsd meg a mellkasi kompressziókat

## 30:2 arányban folytasd az újraélesztést



Nem reagál és  
nincs normális légzése

Hívd a Mentőket

30 mellkasi kompresszió

2 befúvás

30:2 arányban folytasd  
az újraélesztést

Amint megérkezik az AED,  
kapcsold be és  
kövesd az utasításait



# Amint megérkezik az AED



Nem reagál és  
nincs normális légzése

Hívd a Mentőket

30 mellkasi kompresszió

2 befúvás

30:2 arányban folytasd  
az újraélesztést

Amint megérkezik az AED,  
kapcsold be és  
kövesd az utasításait

# Kapcsold be az AED-t

Kövessd az utasításait



Néhány AED magától is  
bekapcsol, ha kinyitod a fedelét



# Ragaszd fel az elektródákat



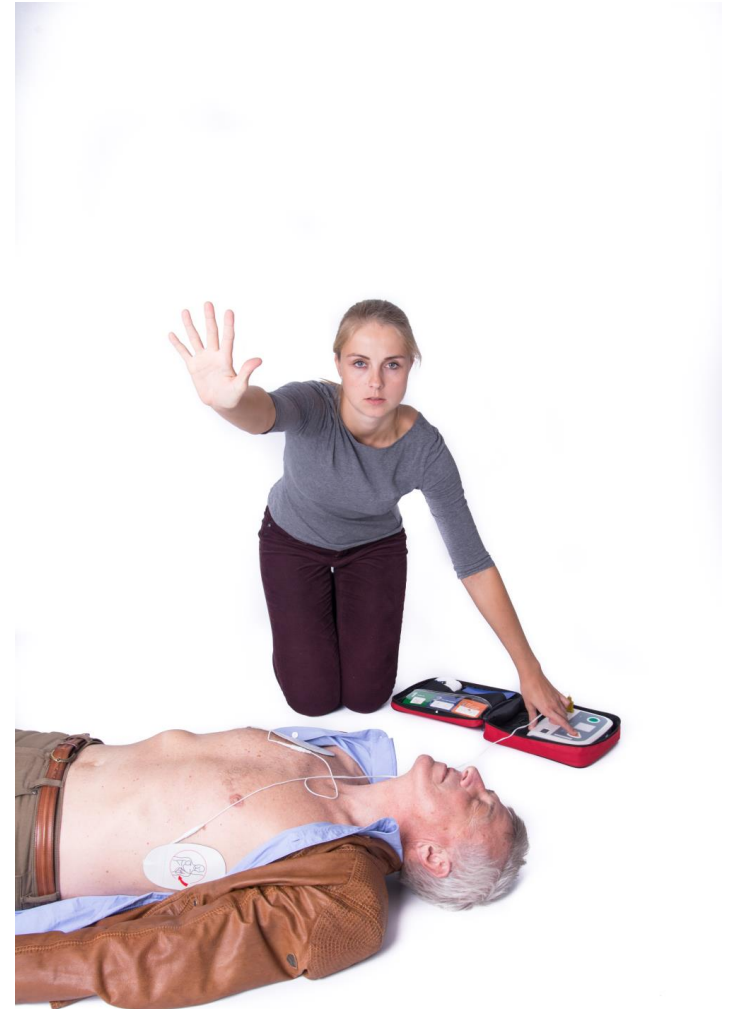
# Ritmusanalízis, senki ne érjen a beteghez!

- Mondd hangosan:  
„Senki ne érjen a beteghez”
- Körülnézéssel győződj meg róla,  
hogy senki nem ér a beteghez  
(Te se érh hozzá)



# Amennyiben „Sokk leadása javasolt”

- Mondd hangosan:  
„Senki ne érjen a beteghez”
- Körülnézéssel győződj meg róla,  
hogy senki nem ér a beteghez
- Biztonságosan add le a sokkot



## A sok leadása után

Azonnal folytasd az újraélesztést 30:2 arányban

Az AED hang-/vizuális utasításainak megfelelően folytasd az újraélesztést



# Amennyiben „Sokk leadása nem javasolt”

Azonnal folytasd az  
újraélesztést 30:2 arányban

Az AED hang-/vizuális  
utasításainak megfelelően  
folytasd az újraélesztést



# Amennyiben a beteg nem reagál, de normális a légzése

Helyezd a beteget stabil oldalfekvő helyzetbe





## 2 segélynyújtó által végzett újraélesztés



Az első segélynyújtó kezdje el a protokoll szerinti BLS-t

A második segélynyújtó

- hívja a 112-t, amint kiderült, hogy a betegnek van/nincs normális légzése
- szerezzen egy AED-t, térjen vissza, kapcsolja be és ragassza fel az elektródákat



Ezután 2 percenként mindig váltsák egymást az újraélesztésben a segélynyújtók

**Nem reagál és  
nincs normális légzése**



**Hívd a Mentőket**



**30 mellkasi kompresszió**



**2 befúvás**



**30:2 arányban folytasd  
az újraélesztést**



**Amint megérkezik az AED,  
kapcsold be és  
kövesd az utasításait**



# Stabil oldalfektetés



# LIE – Fulladás: Algoritmus

Légúti **i**degentest okozta fuldoklás **e**llátása (LIE)

Súlyos fokú légúti  
elzáródás  
(a köhögés hatástalan)

Enyhe fokú légúti  
elzáródás  
(hatásos köhögés)



# LIE – Fulladás: Algoritmus

## Légúti idegentest okozta fuldoklás ellátása (LIE)

Súlyos fokú légúti  
elzáródás  
(a köhögés hatástalan)

Enyhe fokú légúti  
elzáródás  
(hatásos köhögés)

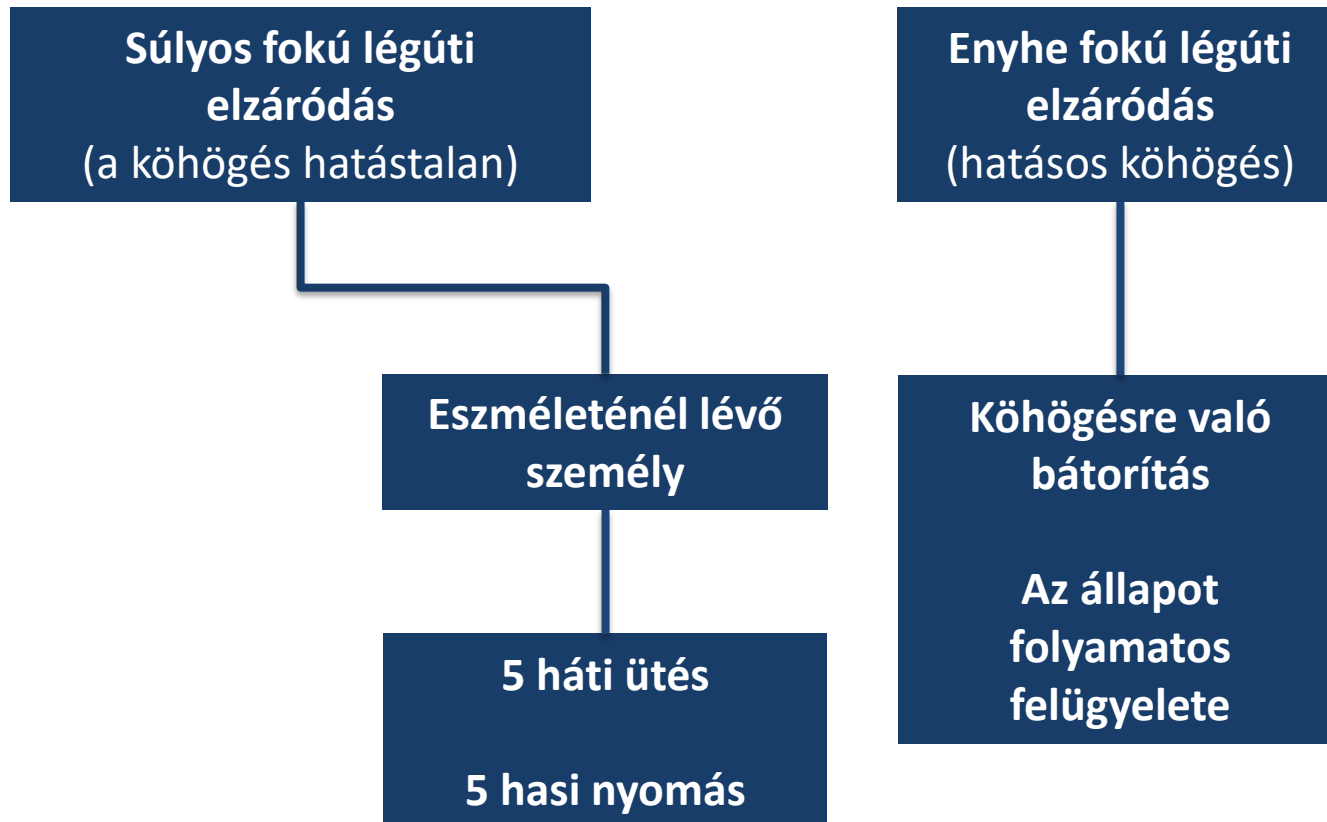


Köhögésre való  
bátorítás

Az állapot  
folyamatos  
felügyelete

# LIE – Fulladás: Algoritmus

## Légúti idegentest okozta fuldoklás ellátása (LIE)



# LIE - Fulladás: súlyos fokú légúti elzáródás

**Háti ütések**



**Hasi nyomások:  
az első kéz  
helyzete**

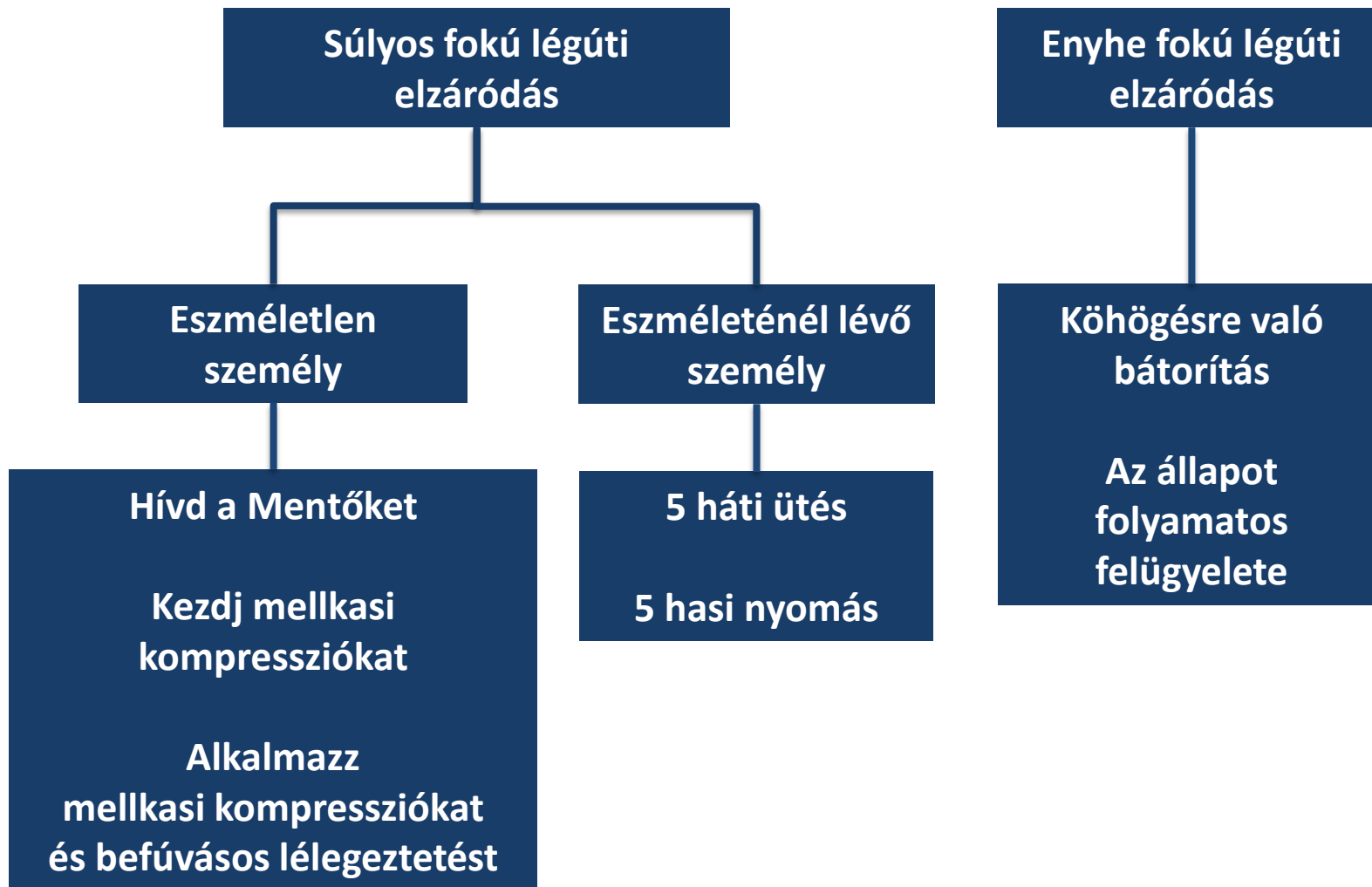


**Hasi nyomások:  
a második kéz  
helyzete**



# LIE - Fulladás: Algoritmus

Légúti idegentest okozta fuldoklás ellátása (LIE)





# Gyermekek BLS

- 5 kezdeti befúvás
- Ha a segélynyújtó egyedül van:
  - 1 perc CPR 30:2
- Ha egy segítő is jelen van:
  - hívja azonnal a 112-t
  
- A felnőtt újraélesztési módszert lehet gyermekeken alkalmazni
- A mellkasi kompressziók legalább a mellkasi mélység 1/3-át ériék el

Nem reagál és  
nincs normális légzése

Hívd valakivel a 112-t

5 befúvás

30 mellkasi kompresszió

2 befúvás

Ha egyedül vagy,  
1 perc után hívd a 112-t

# AED-használat gyermeknél

- **8 éves kor felett**  
→ használd a/az (felnőtt) AED-t!
- **1-8 éves kor között**  
→ ha van gyermekelektroda/-beállítás,  
használd azokat  
(ha nincs, használd a  
felnőtt elektrodát/-beállítást)
- **1 éves kor alatt**  
→ csak akkor használd, ha a gyártó  
1 éves kor alatt is biztonsággal ajánlja



# Vízbefúlás gyermekben

- A Gyermek-BLS-algoritmus alkalmazandó
- AED csak száraz mellkason használható (száraz földön vagy mentőcsónakban)

Nem reagál és  
nincs normális légzése

Hívd valakivel a 112-t

5 befúvás

30 mellkasi kompresszió

2 befúvás

Ha egyedül vagy, 1 perc után  
hívd a 112-t

# Kiegészítés

# Segédeszközök lélegeztetéshez

## Arcmaszk

- Egy-segélynyújtós helyzet
- Két-segélynyújtós helyzet



# Segédeszközök lélegeztetéshez

**Arcvédő**



# Segédeszközök lélegeztetéshez

## Maszkos-ballonos lélegeztetés

- Egy-segélynyújtós technika
- Két-segélynyújtós technika



# Van-e kérdés?



# Összefoglalás

Mostanra készen állsz tehát

- eszméletlen beteg vizsgálatára
- mellkasi kompresszió és befúvósos lélegeztetés alkalmazására
- automatizált külső defibrillátor biztonságos használatára
- eszméletlen beteg stabil oldalfekvésbe hozására
- légúti idegentest okozta fuldoklás ellátására